Bevor Sie sich entschließen ein Rezept nachzumachen, seien Sie sich sicher, dass Sie auf keinen der Inhaltstoffe allergisch reagieren. Wir übernehmen keinerlei Haftung für *eventuell auftretende Schäden!*

Natürliches Heilmittel gegen Haar und Sehverlust und graue Haare

Rezept:

- 200g Leinsamen Öl oder Hanf-Öl
- 4 Bio-Zitronen
- 1 kg Honig (Imker)
- 3 kleine Bio Knoblauchzehen

Anleitung:

Schäle zuerst den Knoblauch und mische ihn in einem Mixer mit den Zitronen, bis du eine homogene Mischung erhältst. Füge dann das Leinsamen Öl und den Honig dazu und mische es ein weiteres mal.

Gib die Mischung anschließend in ein Glas und bewahre es im Kühlschrank auf. Du solltest 1 EL von diesem Heilmittel 30 Minuten vor jeder Mahlzeit konsumieren, mindestens aber 3 x täglich. Bitte verwenden Sie einen Holzlöffel. Und achten Sie darauf, dass Sie Imkerhonig verwenden. Den Honig, welchen Sie bei den üblichen Discountern bekommen hat nicht mehr viel mit Honig zu tun. Im schlimmsten Fall kommt dieser aus China und ist gepanscht (Honig aus NICHT EU-Ländern)

Wirkung der Zutaten:

Leinsamen Öl oder Hanf-Öl:

Enthält sehr viel Omega 3 Fettsäuren, welche die Haarfollikel nähren und das Wachstum fördern. Es verhindert Entzündungen und hilft, Haarausfall, Schuppen und andere Kopfhautprobleme zu beseitigen.

Knoblauch:

Knoblauch enthält Schwefel und Selen, welches hilft, die Struktur des Haares zu stärken.

Bezugsquellen:

- Hanföl - https://amzn.to/2y6RZkv
- Honig, direkt vom Imker 1KG - https://amzn.to/2K1d7hp

Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund – PayPal-Spende

Wenn Euch meine Rezepte gefallen und Wirkung zeigen, würde ich mich über den einen oder anderen Spendenbeitrag freuen! Wir wünschen viel Erfolg und bleiben Sie gesund! ©



Disclaimer: Frage Deinen Arzt oder Apotheker! Der Besuch dieser Seite kann nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Ziehe bei ernsthaften oder unklaren Beschwerden unbedingt Deinen Arzt zu Rate!